

PLAN DZIAŁAŃ WRZESIEŃ 2023 - GRUDZIEŃ 2024

PRZEDSZKOLE NR 4 W STALOWEJ WOLI

PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE

1. Cel (nazwa): Zachęcanie do większej aktywności fizycznej oraz aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.

Kryterium sukcesu:

- 70% rodziców poda że:
 - w przedszkolu organizowane są zajęcia sportowe zachęcające do aktywności fizycznej
 - informowano ich o realizacji zagadnień dotyczących zdrowia w przedszkolu.

- 70% rodziców poda, że:
 - zachęcano ich dzieci do aktywności fizycznej w przedszkolu i domu

Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces)

- a. Co wskaże, że osiągnięto cel? Odsetki badanych rodziców i dzieci.
- b. Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel? Badanie ankietowe rodziców, rozmowy i obserwacje dzieci.
- c. Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel? zespół do spraw promocji zdrowia, grudzień 2024 r.

ZADANIA

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Termin realizacji	Wykonawcy Osoby odpowiedzialne	Potrzebne środki Zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1. Systematyczne i cykliczne wyjścia do ogrodu przedszkolnego oraz spaceru związane z daną porą roku, połączone z aktywnością fizyczną.	-możliwość korzystania z całej powierzchni ogrodu przedszkolnego - dostępność sprzętu w ogrodzie przedszkolnym	-wyjścia do ogrodu przy sprzyjających warunkach pogodowych	cały rok szkolny 2023/2024	nauczyciele, pracownicy przedszkola	-zasoby własne	-relacje z opisem i zdjęciami na stronie internetowej w zakładce promocja zdrowia
2. "Święto piezzonego jabłka" jesienny piknik w ogrodzie przedszkolnym połączony z aktywnością fizyczną: gry,	-w piknikach weźmie udział 100% pracowników i 90% rodziców i dzieci	-podjęcie współpracy z cyrkiem "Focus" oraz stowarzyszeniem "Kreatywne Podwórko":organizacja konkursów sportowych, loterii,	wrzesień 2023 wrzesień 2024	dyrektor, nauczyciele, pracownicy przedszkola	-plakaty informacyjne -honorarium dla stowarzyszenia	-fotorelacja na stronie internetowej przedszkola, -kronika przedszkolna - obserwacja aktywności dzieci i

zabawy i konkursy oraz piknik rodzinny "O zdrowie dbamy, owoce i warzywa zjadamy"						rodziców
3. "Dzień Przedszkolaka" zabawy muzyczno-ruchowe w salach przedszkolnych i ogrodzie.	-coroczne obchody "Dnia Przedszkolaka" na sportowo - zaangażowanie dzieci i nauczycieli	-zorganizowanie konkurencji sportowych, gier zespołowych na świeżym powietrzu	wrzesień 2023, wrzesień 2024	nauczyciele, pracownicy przedszkola	-plakaty informacyjne - środki na zakup niezbędnych przedmiotów związanych z piknikiem	-strona internetowa przedszkola, -kronika przedszkola
4. "Powitanie jesieni na sportowo"	-zaangażowanie dzieci i nauczycieli w akcję, -stały element w przedszkolu	-spacer do pobliskiego lasu, -zabawy ruchowe na polanie	wrzesień 2023	nauczyciele, pracownicy przedszkola	-plakaty informacyjne	-relacja z opisem i zdjęciami na stronie internetowej, - kronika przedszkolna
5. "Zdrowe dzieci"projekt ministerstwa zdrowia.	-zaangażowanie dzieci, nauczycieli i pracowników przedszkola w akcję	warsztaty online "Zdrowy styl życia dzieci i młodzieży"	grudzień 2023	dyrektor/ nauczyciele/pracownicy przedszkola	-plakaty informacyjne -rzutnik -laptop -pozycje książkowe	-lista obecności online

6. "Mikołajki na sportowo"	-zaangażowanie dzieci i nauczycieli w akcję	-wyjazd na stadion MOSiR w Stalowej Woli, aby wziąć udział w zawodach sportowych "Mikołajki na sportowo"	grudzień 2023	nauczyciele, pracownicy przedszkola	-środki na autokar	-fotorelacja na stronie przedszkola, -kronika przedszkolna
7. "Dzień zdrowia" na sportowo	-zaangażowanie dzieci i nauczycieli w akcję	-przygotowanie zdrowych przekąsek przez przedszkolaków, -organizacja zawodów sportowych	kwiecień 2024	nauczyciele	-środki na zakup produktów niezbędnych do przygotowania zdrowych przekąsek -środki własne	-zdjęcia na stronie internetowej przedszkola
8. Codzienna gimnastyka jako stały element każdego dnia.	-zaangażowanie dzieci i nauczycieli	-codzienne ćwiczenia gimnastyczne, zgodne z przewodnikami metodycznymi, -częste wprowadzanie zabaw ruchowych w trakcie pobytu dziecka w przedszkolu	codziennie	nauczyciele	-akcesoria gimnastyczne	-obserwacja codziennej aktywności dzieci
9. Realizacja projektu	-edukacja dzieci i ich rodziców w	-comiesięczne realizowanie bloków	cały rok	nauczyciele	-tablica multimedialna	-podsumowanie w formie

<p>edukacyjnego Winiary "Gotuj się na zmiany"</p>	<p>temacie racjonalnego odżywiania -promocja zdrowego stylu życia oraz aktywności fizycznej</p>	<p>tematycznych</p>			<p>-zakup niezbędnych produktów do realizacji bloków tematycznych</p>	<p>plakatu -opis i zdjęcia na stronie internetowej</p>
<p>10. Udział w realizacji innowacji pedagogicznej "Silny umysł, zdrowe ciało, przedszkolaku ćwic dziś śmiało"</p>	<p>-wsparcie całościowego rozwoju dziecka -tworzenie sytuacji sprzyjających rozwojowi nawyków i zachowań prowadzących do samodzielności, dbania o zdrowie, sprawności ruchowej i bezpieczeństwa, w tym bezpieczeństwa w ruchu drogowym</p>	<p>-zaproszenie specjalistów i rodziców -comiesięczne wykonanie realizowane działań zawartych w programie.</p>	<p>cały rok szkolny 2024/2025</p>	<p>dyrektor/nauczyciele/ zespół promocji zdrowia</p>	<p>-środki na zakup przedmiotów, produktów niezbędnych do realizacji zadań. -tablica multimedialna</p>	<p>-relacja z opisem i zdjęciami na stronie internetowej</p>

<p>11. Wyzwanie “8 kroków zdrowego przedszkolaka</p>	<p>-zaangażowanie dzieci i rodziców do wspólnej zabawy i wykonywanie zadań</p>	<p>- październik:grzybobranie, -listopad:skakanie po kałużach, -grudzień: wieczorny spacer z latarką, -styczeń:wspólne szukanie śladów zwierząt, -luty:zabawy na śniegu, -marzec:poszukiwanie pierwszych oznak wiosny, -kwiecień: wiosenne porządki na działce, u babci lub w parku, - maj: wycieczka rowerowa</p>	<p>cały rok szkolny</p>	<p>nauczyciele</p>	<p>-środki na zakup nagród.</p>	<p>-strona internetowa</p>
<p>12. Udział w warsztatach kulinarnych</p>	<p>-uksztaltowanie u dzieci nawyków zdrowego odżywiania -nauka przyrządzania zdrowych przekąsek</p>	<p>-wyjazd dzieci na halę targową -przygotowanie przez dzieci, nauczycielki i prowadzących zdrowych potraw</p>		<p>dyrektor, nauczyciele</p>	<p>-środki finansowe na dojazd</p>	<p>-zdjęcia na stronie internetowej</p>

13. Udostępnienie miejsca w przedszkolu dla dzieci i rodziców zachęcającego do codziennego ruchu	-stały element w przedszkolu	-zamontowanie na podłodze w głównym holu przedszkola gry "Klasy"	grudzień 2023	Dyrektor	-zasoby własne	-obserwacja aktywności ruchowej dzieci
14. Udział w konkursach międzyprzedszkolnych: "Talerz pełen zdrowia", "Mam talent", "Myję ręce, bo wiem więcej, "Nasze kulinarne przygody", "Konkurs piosenki promującej zdrowie"	-uksztaltowanie u dzieci prawidłowych nawyków prozdrowotnych	-przygotowywanie dzieci do konkursów o tematyce zdrowotnej -zaproszenie rodziców do wspólnego gotowania	cały rok szkolny	nauczyciele	-plakaty informacyjne	-relacje z opisami i zdjęciami na stronie internetowej
15. Dokonanie autoewaluacji działań z zakresu promocji	Ankiety wypełni 60%	przeprowadzenie ankiety i analiza jej wyników	Grudzień 2024 r	zespół do spraw promocji	-papier -ksero	zestawienie wyników ankiety

zdrowia.						
----------	--	--	--	--	--	--